



**REGULAMIN  
XIII MAZOWIECKI MITYNG PLYWACKI  
OLIMPIAD SPECJALNYCH  
WARSZAWA 2016**

**CEL IMPREZY**

- Popularyzacja pływania jako dyscypliny dla osób z niepełnosprawnością intelektualną w Olimpiadach Specjalnych.
- Podsumowanie efektów szkoleniowych uzyskanych w czasie treningów dla osób z niepełnosprawnością intelektualną w latach 2015– 2016.
- Rozpowszechnianie idei Olimpiad Specjalnych w regionie Mazowsza, integracja ze środowiskiem.

**TERMIN:** 29 kwiecień 2016 roku (piątek)

**MIEJSCE:**

Warszawa: Pływalnia „Prawy Brzeg” Dzielnicego Ośrodka Sportu i Rekreacji Dzielnicy Praga Północ m.st. Warszawy przy ul. Jagiellońskiej 7

**ORGANIZATOR** - Olimpiady Specjalne Polska - Mazowieckie,

Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego:

Kamil Gałązka – tel 668 809 259 e-mail [k.galazka.zs85@gmail.com](mailto:k.galazka.zs85@gmail.com)

Edyta Adamus - tel 600 403 639, [biuro@olimpiadyspecjalne-mazowieckie.pl](mailto:biuro@olimpiadyspecjalne-mazowieckie.pl)

**WSPÓŁORGANIZATORZY :**

Zespół Szkół Specjalnych nr 85 im. Eunice Kennedy Shriver w Warszawie

Stowarzyszenie Przyjaciół Zespołu Szkół Specjalnych nr 85 „Parasol”

Klub Olimpiad Specjalnych „Elektoralna”

**UCZESTNICZY:** 120 zawodników, 20 trenerów, 40 wolontariuszy

**ZAKRES WSPÓŁZAWODNICTWA**

**Oficjalne konkurencje:**

- styl dowolny: 25m, 50m, 100m, , styl klasyczny: 25m, 50m, 100m,
- styl grzbietowy: 25m, 50m, 100m styl motylkowy: 25m
- sztafeta styl dowolny: 4x25m

**Konkurencje dla osób z lekkim stopniem upośledzenia**

- styl dowolny: 50m, 100m,
- styl klasyczny: 100m,
- styl grzbietowy: 50m,
- styl motylkowy: 25m,
- sztafeta styl dowolny: 4x25m

**Konkurencje dla zawodników o najniższych możliwościach:**

- styl dowolny: 15m, 25m
  - z asystą: 15m, 25m
  - ze sprzętem pneumatycznym: 15m, 25m ,
  - 15m chód po dnie
- Każdy zawodnik może startować w dwóch konkurencjach i jednej sztafecie /wyjątek to konkurencje dla zawodników o najniższych możliwościach, którzy nie mogą brać udziału w sztafetach i mogą być zgłoszeni tylko w dwóch konkurencjach/.

- Zawodnicy o najniższych możliwościach mogą startować wyłącznie w konkurencjach dla nich przeznaczonych /15m, 25m z asystą lub sprzętem pneumatycznym; 15 m, 25m oraz styl dowolny/. Zawodnicy zgłoszeni do tych konkurencji, nie mogą brać udziału w sztafecie.
- Zawodnicy o najniższych możliwościach zgłoszeni do konkurencji 15m chód po dnie będą rywalizować tylko w jednej konkurencji - nie mogą być zgłoszeni do innych konkurencjach .
- W konkurencjach dla osób o najniższym poziomie możliwości mogą uczestniczyć zawodnicy z upośledzeniem umysłowym w stopniu lekkim w przypadku współistniejących z upośledzeniem umysłowym upośledzeń fizycznych, wpływających w znacznym stopniu na obniżenie możliwości ruchowych zawodnika. Informacja ta o zaburzeniach narządu ruchu, musi być wpisana do książeczki sportowo lekarskiej zawodnika.
  - Osoby z **lekkim stopniem** upośledzenia mogą startować jedynie w rywalizacji w konkurencjach dla nich przewidzianych.

### **WARUNKI UCZESTNICTWA**

W XIII Mazowieckim Mityngu Pływackim Olimpiad Specjalnych mogą brać udział zawodnicy, którzy systematycznie trenują pływanie i są zawodnikami Olimpiad Specjalnych.

Zawodnicy muszą w chwili rejestracji posiadać i przedstawić prawidłowo wypełnioną książeczkę sportowo lekarską zawodnika, ze zgodą lekarza na uprawianie pływania. Osoby z Zespołem Downa muszą podporządkować się wymaganiom dotyczącym badania niestabilności w stawie szczytowo-obrotowym, aby uczestniczyć w pływaniu przy wykonywaniu skoku startowego i stylem motylkowym.

**Miejsce zawodów:** Kryta pływalnia „Prawy Brzeg” Dzielnicowego Ośrodka Sportu i Rekreacji Dzielnicy Praga Północ m.st. Warszawy przy ul. Jagiellońskiej 7: 6 torów, długość toru 25m, głębokość 140 cm- 180 cm.,. Możliwe skoki – ze słupka. Chód po dnie odbędą się na basenie rekreacyjnym – głębokość 90 cm.

### **SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW**

Zawody będą odbywały się zgodnie z Oficjalnymi Przepisami Sportowymi Special Olympics, wydanie 2005. W zawodach zastosowane będą modyfikacje określone tym regulaminem.

#### **Grupy sprawnościowe:**

- Zawodnicy zostaną podzieleni na maksymalnie 6 osobowe grupy sprawnościowe z uwzględnieniem kryterium płci, wieku i poziomu sprawności. W przypadku zbyt małej liczby zgłoszeń w poszczególnych konkurencjach może dojść do łączenia grup z pominięciem kategorii płci i wieku w celu wyrównania poziomu sprawności.
- Zawody pływackie odbywać się będą w oparciu o kategorie wiekowe:
  - I) 8-11 lat, II) 12-15 lat, III) 16-21 lat, IV) 22 i powyżej.
  - kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

#### **Grupy sprawnościowe będą tworzone na podstawie zgłoszonych wyników.**

W konkurencjach na dystansie 50 metrów i dłuższych różnica pomiędzy wynikiem zgłoszonym, a wynikiem uzyskanym w finale większa niż **15%** może spowodować dyskwalifikację zawodnika

W konkurencjach na dystansie 25 metrów i krótszych różnica pomiędzy wynikiem zgłoszonym, a wynikiem uzyskanym w finale większa niż **20%** może spowodować dyskwalifikację zawodnika. Dotyczy to również sztafet 4 x 25 metrów

#### **Przepisy, sprzęt:**

- Wszyscy zawodnicy muszą posiadać odpowiedni, zgodny z przepisami strój.
- Zawodnicy startujący w zawodach będą doprowadzani przez trenera do miejsca tworzenia grup i stąd pod opieką wolontariusza będą odprowadzani na miejsce startu. Dalej zawodnik będzie musiał samodzielnie przyjąć pozycję startową. Prosimy odpowiednio przygotować zawodników. Są możliwe 3 formy rozpoczęcia konkurencji: skok ze słupka

startowego, skok z płyty basenu, start z wody. Informację o sposobie startu będzie umieszczona na listach startowych na podstawie wcześniejszych zgłoszeń przez trenera.

- W stylu dowolnym dozwolona jest zmiana stylu w czasie pokonywania dystansu.
- Jeśli zawodnik w czasie pokonywania dystansu zatrzyma się /stanie na dnie lub złapie się liny/ i nie będzie to miało wpływu na poprawę jego wyniku to nie będzie dyskwalifikowany. Jeśli jednak będzie odbijał się od dna lub podciągał na linie wówczas będzie zdyskwalifikowany.
- Organizator nie zapewnia sprzętu pneumatycznego, każdy zawodnik musi posiadać własne wyposażenie. Nie jest możliwe używanie do tych konkurencji desek pływackich. Dozwolone jest używanie takiego sprzętu, który pozwala na swobodne poruszanie kończyn dolnych i górnych przez pływającego /np. rękawki, pas wypornościowy, kamizelka, rura, koło /.
- W czasie zawodów będzie utworzona komisja sędziowska do oceny poprawności stylu zawodników i ew. dyskwalifikacji za styl niezgodny z przepisami dla danego stylu.
- Konkurencja chód po dnie odbędzie się na basenie rekreacyjnym (głębokość 90cm). Pozostałe konkurencje odbędą się na dużym basenie (głębokość 140 cm – 180 cm)
- Rozgrzewka przewidziana jest na dużym basenie

**NAGRODY** Zgodnie z regulaminem Olimpiad Specjalnych za udział w zawodach będą wręczane medale /za miejsca 1-3/, wstążki za miejsca /4-6/. Zawodnik zdyskwalifikowany i zawodnik, który nie ukończy konkurencji bierze udział w Ceremonii Dekoracji i otrzyma wstążkę uczestnictwa.

## **PROGRAM**

09:00– 09:45 przyjazdy i rejestracja ekip,

10:00 – 10:30 Ceremonia Otwarcia Mityngu

10:30 – 10:45 Odprawa trenerów/ rozgrzewka

11:00 – 14:30 Zawody sportowe

14:30 – 14:45 Ceremonia Zamknięcia Mityngu

12:00– 15:00 obiad

15:00 – wyjazdy ekip

## **SPRAWY ORGANIZACYJNE**

- Organizatorzy zapewniają bezpłatne uczestnictwo, napoje, ciepły posiłek. Kluby we własnym zakresie pokrywają koszty transportu.
- Na obiektach sportowych oraz w czasie oficjalnych spotkań obowiązuje całkowity zakaz spożywania alkoholu i palenia papierosów.
- Organizator zapewnia ubezpieczenie NNW zawodnikom zgodnie z przyznanymi limitami miejsc – na czas trwania imprezy.
- Na terenie basenu obowiązuje zmiana obuwia (dotyczy to zarówno zawodników jak i trenerów i opiekunów).
- W sprawach nie ujętych w powyższym regulaminie decyduje Organizator zgodnie z Oficjalnymi Przepisami Olimpiad Specjalnych w porozumieniu z Komisją Regulaminową i Sędzią Głównym.
- **Zgłoszenia proszę nadsyłać na adres [biuro@olimpiadyspecjalne-mazowieckie.pl](mailto:biuro@olimpiadyspecjalne-mazowieckie.pl) do dnia 17 kwietnia 2016 roku.**